

Trust Your Vibes Guided Journal
Copyright © 2023 Sonia Choquette
Originally published in 2023 by Hay House

Copyright © 2023 Editura For You
Toate drepturile asupra versiunii în limba română
aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice
formă, a textului din această carte
este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Datcu
Tehnoredactare și design copertă: Stelian Bigan

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
CHOQUETTE, SONIA

**Ascultă-ți vibrația: recuperează-ți puterile
și accesează-ți intuiția în 5 minute pe zi / Sonia Choquette;**
trad. din lb. engleză de Liliana Burghină. – București:
For You, 2024
ISBN 978 606 639 678 3
I. Burghină, Liliana (trad.)

159.9

Sonia Choquette

ASCULTĂ-ȚI VIBRAȚIA

Recuperează-ți puterile
și accesează-ți intuiția
în 5 minute pe zi

Traducere din limba engleză
de Liliana Burghină



IPDIS | We know
 incertitudinea și frica vor face loc încrederii, creativității, liniștii și fluxului sincronistic. Vei începe să te simți ca și cum ai fi cea mai norocoasă persoană pe care o cunoști, deoarece lucrurile vor începe să se așeze la locul lor mai bine decât ți-ai fi imaginat vreodată. Aceasta este magia de a-ți lăsa cel de-al 6-lea simț, spiritul tău, să-ți ghideze viața!

Reinstaurarea intuiției nu este o schimbare liniară. Ea va aduce o îmbunătățire exponențială în toate aspectele vieții tale deoarece sistemul tău de ghidare interioară, „vibrațiile“ tale, reprezintă piesa-lipsă și componenta de vindecare ce îmbunătățește totul. Odată ce spiritul și intuiția îți conduc viața, totul începe să curgă de la sine!

Nu mă crede pe cuvânt! Lucrează cu jurnalul timp de 2 săptămâni și convinge-te singur! Când îți vei reciti propriile însemnări, vei fi uimit de cât de mult este mai ușoară viața atunci când îți folosești toate simțurile, în loc să le folosești doar pe cele exterioare.

De fapt, vei avea atât de multe dovezi că încrederea în vibrațiile tale este cea mai bună alegere pe care ai făcut-o vreodată, încât te vei întreba cum ai reușit să trăiești fără să faci asta tot timpul. Acest jurnal va deveni, în curând, una dintre cărțile tale preferate, pentru că va fi povestea puterii tale personale și a stării tale de bine. Îți promit!

SĂPTĂMÂNA 1

În această săptămână înveți cum este proiectat sistemul tău interior de ghidare și de ce anume are nevoie din partea ta pentru a funcționa optim.

ZIUA 1

Primul pas pentru a trăi o viață ghidată intuitiv este să recunoaștem că avem 6 simțuri, nu 5. Cel de-al 6-lea simț este intuiția, experimentată prin vibrații sau „instincte“. Folosirea acestui simț este naturală și necesară pentru a experimenta starea de bine în toate domeniile vieții.

Cu toții avem vibrații. Din păcate, majoritatea oamenilor își ignoră cel de-al 6-lea simț și, în consecință, se simt pierduți în viață. Cei mai creativi și mai conștienți dintre noi, însă, cunosc importanța intuiției și au încredere în vibrațiile lor. Acest lucru îi ghidează pe drumul lor și îi conduce spre succes continuu. Cu toții avem acest al 6-lea simț. Folosirea lui este una dintre cele mai puternice alegeri pe care le vei face în viață!

PORȚIA MATINALĂ DE JURNAL:

Ești intuitiv în mod deschis sau o ții exclusiv pentru tine?

Care sunt principalele tale provocări astăzi? Cu ce ți-ar plăcea să te ajute intuiția ta?

REFLECȚIA DE SEARĂ:

Cât de mult te-ai bazat pe intuiția ta astăzi? Cât de consistente au fost vibrațiile tale? Le-ai simțit ocazional? Tot timpul? Aproape niciodată? Care a fost cel mai bun lucru care s-a întâmplat astăzi?

Respiră adânc și relaxează-te. Intuiția începe prin a fi prezent.

MESAJUL INTUITIV:

Ai 6 simțuri, iar cel de-al 6-lea este cel mai important.

ZIUA 2

Cel de-al 6-lea simț este primul care se dezvoltă și cel mai important deoarece este lumina călăuzitoare a vieții tale. Emanând din inimă, este primul organ al corpului tău care se dezvoltă. Este vocea spiritului tău, a Sinelui tău autentic. El îți arată cum să te menții sănătos și în siguranță. Te conduce către relațiile care îți susțin cel mai bine creșterea, starea de bine și fericirea și te îndepărtează de acelea care îți fac rău. Te ajută să-ți exprimi puterea și creativitatea și să manifesti succesul, prosperitatea și satisfacția în viață. Te avertizează când ești în pericol, când te abandonezi sau te trădezi singur și când o fac și alții. Te ghidează spre iubire, care este cea mai înaltă și mai vindecătoare vibrație din experiența umană.

De asemenea, te ajută să îți spui adevărul și să auzi când ceilalți îl spun sau nu pe al lor. Îți dezvăluie calea de urmat și te îndepărtează de pericole și fundături. Te conectează la tărmurile superioare ale realității și la sprijinul și binecuvântările divine. Este linia ta de viață către Sinele tău, sursa ta, Creatorul tău, Dumnezeu și Univers. Este linia de salvare necesară pentru a ajunge la cel mai sănătos, mai fericit și mai înalt Sine al tău. Este cheia stării tale de bine din toate punctele de vedere. Este piesa care lipsește din alcătuirea noastră ca oameni și cheia succesului în fiecare aspect al călătoriei noastre umane. Fără intuiție, ai simți întotdeauna că ceva nu este în regulă, că lipsește. Ceea ce lipsește este conexiunea cu cine ești cu adevărat!

